

REGULAMIN

XII GALA SPORTU – POLSKA BIEGA

Nazwa:

XII Gala Sportu – POLSKA BIEGA dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych

Organizator:

LUKS „ROSPONDEK”

Stowarzyszenie „NASZE DZIEDZICTWO” Żyrowa

Partnerzy:

Urząd Miasta Zdzeszowice

Starostwo Powiatowe Krapkowice

„STARTER” Pomiar czasu

Rada Rodziców przy PSP Żyrowa



Cel imprezy:

Propagowanie zdrowego stylu życia na terenie Opolszczyzny

Popularyzacja i upowszechnianie biegów przełajowych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych

Promocja wsi Żyrowa

Ukazanie piękna Parku Krajobrazowego GÓRA Św. ANNY

Możliwość spędzenia aktywnie czasu z całymi rodzinami

Termin i miejsce:

10.05.2019r. (piątek) w godz.: od 09:00 do 14:15

Żyrowa (w pobliżu Zdzeszowic), Aleja Spacerowa Hrabiów – powyżej Kościoła

Warunki Uczestnictwa:

- warunkiem udziału w biegach dziecięcych będzie symboliczna opłata startowa w kwocie: **2 zł** płatne przy zapisaniu się na listę u wychowawcy – opiekuna grupy (klasy).

Wychowawca, opiekun, jednostka delegująca grupę (klasę) po zebraniu opłaty startowej od uczestników powinien całość przelać na konto organizatora w terminie do **08 maja 2019r.**

Tytułem: POLSKA BIEGA i nazwa placówki

Konto organizatora: LUKS „ROSPONDEK” Raiffeisen Bank

68 1750 0012 0000 0000 3349 8896

- z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy Biegu Rodzinnego.

- warunkiem udziału dziecka w biegu będzie wypełnienie formularza **zgody (ZAŁĄCZNIK nr 1)** przez rodzica/opiekuna prawnego i potwierdzenie braku przeciwwskazań zdrowotnych.

- Każdy zawodnik na STARCIE musi posiadać przypiętą agrafką wypełnioną karteczkę z imieniem i nazwiskiem, rocznikiem i kogo reprezentuje (**ZAŁĄCZNIK nr 2**)

- **grupowe zgłoszenia udziału** w biegach (**ZAŁĄCZNIK nr 3 LISTA**) należy dokonać na adres e-mail: orian.show@interia.pl w terminie do dnia **06 maja 2019r. (poniedziałek)**.

Biuro zawodów w dniu biegu przyjmuje tylko indywidualne zgłoszenia oraz zgłoszenia do Biegu Głównego i Rodzinnego (**nie grupy!**)

- **Indywidualne zgłoszenie do biegu głównego na 4km pod linkiem:**

- Każdy niepełnoletni zawodnik musi posiadać ze sobą pisemną zgodę rodzica na start, potwierdzającą brak zastrzeżeń do biegu.

- za bezpieczeństwo dzieci w czasie trwania zawodów odpowiedzialni są **opiekunowie**.

Biuro zawodów czynne od 08:30 dla Przedszkoli oraz Bieg Rodzinny

od 09:00 dla Szkół Podstawowych

od 11:00 dla Gimnazjalistów

od 11:30 dla Młodzieży i Dorosłych (Biegu Głównego na 4km)

Program zawodów:

08:00 Zbiórka uczestników na Boisku Sportowym LKS „Victoria” Żyrowa (200 m od linii startu)

08:45 Przemarsz uczestników na miejsce startów aleja spacerowa Hrabiów (pod buczynę)

09:15 Starty (roczniki: 2012 i młodsze) oraz BIEG RODZINNY na 350m + DEKORACJA

10:45 Starty (roczniki: 2009, 2010, 2011) na 500m

11:30 Starty (roczniki: 2006, 2007, 2008) na 850m + DEKORACJA 6-ciu roczników

12:45 Starty (roczniki: 2003, 2004, 2005) na 1500m

13:15 Start Biegu Głównego (4 000m)

ok.**13:45** DEKORACJA GIMNAZJUM, MŁODZIEŻY i DOROSŁYCH

Uwaga!!!

W zależności od frekwencji poszczególne starty mogą ulec przesunięciu.

Roczniki klasyfikujemy osobno (jeśli wystartuje min. trzy osoby danego rocznika)

Klasyfikujemy z podziałem na dziewczęta i chłopców.

Trzy pierwsze miejsca każdego startu stają na podium.

Każdy uczestnik coś otrzyma + poczęstunek.

Trasy drogami leśnymi, urozmaicone (anglosaskie)

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne!

Na miejscu będzie obecna pomoc medyczna

Pomiar czasu dla trzech pierwszych zawodników każdego startu.

ORGANIZATORZY DLA KAŻDEGO UCZESTNIKA ZAPEWNIĄĄ ATRAKCJE:

PRZEDSZKOLAKI oraz uczniowie KLAS I – IV (DMUCHAŃCE)

Dla uczniów KLAS V – VI, GIMNAZJUM oraz MŁODZIEŻY (ŚCIANKA WSPINACZKOWA)

W przypadku opadów deszczu atrakcje nie będą rozłożone!

Ze sportowym pozdrowieniem:

Prezes LUKS „ROSPONDEK” Piotr Garbacz

Prezes Stowarzyszenia „NASZE DZIEDZICTWO” Helga Bieniusa

Koordynator Gali Sportu - Piotr Orian 604 589 483

Biurowo zawodów - Anna Orian 602 534 780

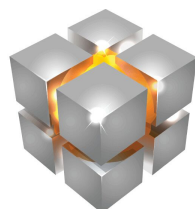
Dyrektor organizacyjny - Janusz Sojka 607 667 787



**POWIAT
KRAPKOWICKI**

W SERCU OPOLSZCZYZNY

www.powiatkrapkowicki.pl



RADA RODZICÓW
przy Szkole Podstawowej
im. St. Rosponda w Żyrowej

